

# Häufige Akutmittel

## Aconitum

- bei allen Beschwerden, die akut, plötzlich und mit großer Heftigkeit auftreten
- als Erstmittel bei allen Arten von **Schockzuständen** (nach Unfall, Sturz, Verletzung usw.)
- bei **Erkältungen durch kalten, trockenen Wind** (im zeitigen Frühjahr)
- **plötzlicher und rascher Fieberanstieg** (über 39,5 °C) mit hartem, schnellen Puls
- die Haut ist heiß und trocken
- das gerötete Gesicht wird beim Aufrichten blass
- Folgen von **trockener Kälte, kaltem Wind oder Wetter**
- bei **unerträglichen Schmerzen**
- bei **körperlicher und geistiger Unruhe**
- bei **Panik, Panikattacken** oder großer **Angst bis Todesangst** („Sie glauben Sterben zu müssen“) mit Herzklopfen und Atembeklemmung

Während dieser ganzen Beschwerden besteht großer Durst auf kalte Getränke (im Gegensatz zu Belladonna)

→ bewährt als erstes Mittel bei allen akuten Erkrankungen und (fiebrhaften) Entzündungen mit obigen Symptomen; häufiges Folgemittel bei Fieber ist **Belladonna** !!

ACONITUM SOLLTE IMMER IN HOHEN POTENZEN VERABREICHT WERDEN;  
MINDESTENS EINMAL C 30 oder C 200 (Auch D - Potenzen sehr hilfreich)!! Eine einmalige Gabe reicht oft aus, da dann fast immer gleich Belladonna folgt!

**Bei Aconitum schwitzt der Patient nicht. Sowie der Patient anfängt zu Schwitzen ist ein anderes Mittel, (oft Belladonna) angezeigt!!**

## Arnica

**Wichtigstes und erstes Mittel bei allen Verletzungen und Verletzungsschock!!**

- bei **Prellungen, Verletzungen, Stauchungen und Blutungen, blaue Flecke**
- immer dann, wenn es zum Blutaustritt aus den Gefäßen gekommen ist
- bei Schmerzen durch körperliche Überanstrengung, wie **Muskelkater**
- der Patient fühlt sich **zerschlagen wund und lahm**, er findet selbst im Bett keine bequeme Lage
- bei allen **tiefen Stichwunden** usw. geben (C 30 und höher), anstelle von **Tetanusimpfung!!**
- bei **Fremdkörper im Auge**
- **Folgen einer Gehirnerschütterung** oder eines **Traumas**, auch wenn es lange zurückliegt
- **nach Stromschlag**
- **Knall- und Hörtrauma**

( 3 mal täglich D 12 oder C 30 geben, bis zur Besserung der Beschwerden)

## Belladonna

### Bei akuten und plötzlich auftretenden, schmerzhaften Erkrankungen.

- Erkrankungen mit **hohem Fieber, rotem Gesicht und kalten Extremitäten**, es dampft unter der Bettdecke, trotzdem möchte der Patient nicht aufgedeckt sein
- **kein Durst** während des Fiebers
- **schneller, harter und klopfender Puls**
- alle Schmerzen haben pochenden und klopfenden **Charakter**
- **bei Mittelohrentzündung mit hochrotem** Gesicht, Fieber und starken Schmerzen, der Patient ist total unruhig
- oftmals **vergrößerte Pupillen**
- empfindlich gegen Erschütterungen, Lärm und grelles Licht (der Patient möchte nicht das jemand an sein bett kommt, aus Angst vor der Erschütterung)
- Folgen von **feuchtkaltem Wetter, Unterkühlung am Kopf durch nasse Haare und Luftzug**
- **Fieberkrämpfe**
- keine Angstattacken wie bei Aconitum, dafür gereizt oder fiebrige Benommenheit
- **Beschwerden kommen und gehen plötzlich**
- Das Fieber steigt vor allem abends und zur Nacht hin sehr schnell an, tagsüber hat der patient meist kein oder nur geringes Fieber
- **Hervorragendes Mittel zur Behandlung von Scharlach!!** (1 mal täglich C 30 geben)

## Folge von Verletzungen und Unfällen

### Aconitum:

- bei Schock
- nach Unfällen
- akute Angst- und Panikattacken

### Arnica:

- Prellungen, Quetschungen, Muskelkater usw., siehe Ausführungen weiter oben

### Bellis perennis:

„Die kleine Arnica“

- **Wundschmerz der Bauchwände während der Schwangerschaft**
- **Brusttumore** nach Prellungen, Quetschungen durch Mammographie verursacht
- Für Schmerzen nach Mammographie
- Verletzungen oder Beschwerden durch geschlechtlichen Verkehr
- **Rheumatismus** bei alten abgearbeiteten Menschen (Forstarbeiter, Straßenarbeiter usw.)

## Calendula

- **zum Auswaschen von Wunden**, danach wenn möglich nicht verbinden, bestes Antisepticum

Verwendung in Urtinktur, in etwas Wasser verdünnen, ca. 1:10

## Chamomilla

- großes Mittel für Zahnungsbeschwerden bei Kindern
- extreme Reizbarkeit und Wut, das Kind möchte nur getragen werden
- eine Wange blass, die andere rot
- Diarrhoe, stinkt wie „Faule Eier“, sieht aus wie gehackter Spinat

## Hypericum

- bei **Nervenverletzungen**, die Schmerzen sind immer **durchdringend, schießend**
- **Quetschungen der Fingerkuppen**
- **Sturz auf das Steißbein !!!**
- Nervenverletzungen durch OP
- **Amputationsschmerzen**
- Nach Hundebiss mit stechenden, reißenden Schmerzen
- Bei **fast abgetrennten Gliedern ist Hypericum** in der Lage, die Versorgung der wenigen Zellen und vor allem Nervenzellen aufrechtzuerhalten

## Ledum:

- blaues Auge
- wenn Arnica nicht mehr wirkt

## **Zur Verhinderung von Tetanus:**

Bei tiefen Wunden, z.B. wie das Eintreten eines Nagels:

Morgens Hypericum C 30,  
abends Ledum C 30 → an einem Tag

## Ruta

- **Sehnen - und Periostentzündungen**, mit großen Schmerzen und Steifheit
- Augenüberanstrengung

## Rhus toxicodendron

- Beschwerden verursacht durch **Überanstrengung und Verheben**, fortlaufende Bewegung bessert, aber erst einmal „Anlaufschmerz“
- Bei Möbelpackern

## **Erkältungsmittel**

Aconitum und Belladonna siehe unter Akutmitteln

## Bryonia

### **Wichtigstes Mittel bei trockenem, bellendem Husten!!**

- wenn der **Infekt langsam auf die Brust gerutscht ist** und sich ein **trockener, bellender Husten** entwickelt
- wenn der Husten durch Bryonia nicht verschwindet, d.h. chronisch wird, muss konstitutionell behandelt werden!! ( 3 mal täglich D 12 oder C 30 geben, bis Beschwerden besser sind)
- auch als Grippemittel, der Patient möchte sich nicht bewegen ist reizbar und mürrisch
- bei rheumatischen Beschwerden, besser in Ruhe, schlimmer bei Bewegung Gegenteil von Rhus tox.)

## Gelsemium

### **Eines der wichtigsten Grippemittel!**

- der Patient fühlt sich **hochgradig erschöpft und müde**, er möchte sich nur noch hinlegen, **eventuell Zittern vor Erschöpfung** während der Erkrankung
  - **Schwäche der Extremitäten**, die Beine knicken förmlich weg
  - das Gesicht ist rot und gedunsen, die **Augenlider werden ihm schwer**, kann die Augen kaum noch offen halten
  - **Zittern infolge von Anstrengung, Schreck oder Erwartung**
  - Durstlos
  - Mandelentzündung, der Patient kann vor Schmerzen kaum Schlucken
  - **Auch bei Fieber**, obige Symptome müssen vorhanden sein
  - **Mittel für Symptome der Kinderlähmung (Polio), hier sollte man aber immer auf den erfahrenen Homöopathen zurückgreifen !!**
- ( 3 mal täglich C 30 geben, bis zur Besserung der Beschwerden)

## Pulsatilla

**Ein wichtiges Mittel, bei akuter Mittelohrentzündung für Kinder!! Wenn Pulsatilla nicht hilft, dann Belladonna geben.**

- außerdem bei **Schnupfen, Husten, Bindehautentzündung,**
- bei der Mittelohrentzündung muss man die Symptome beachten, wenn hochakut mit Fieber eher Belladonna nehmen, wenn das Ganze sich langsam entwickelt mit gelbem oder grünem Ausfluss aus den Ohren und das Kind weinerlich ist, dann Pulsatilla
- **alle Schleimhautabsonderungen aus Nase, Ohr, Bronchien ..) sind dick, grün und gelb,** (dick, gelb verklebte Augen bei Bindehautentzündung)
- **Verdauungsbeschwerden** durch zu **fettes bzw. schweres Essen**
- **Pulsatilla ist ein hervorragendes Prophylaktikum gegen Masern, und auch Heilmittel derselben, so wie Belladonna gegen Scharlach.** Prophylaktisch einmal eine Gabe C 30.

(3 mal täglich D 12 oder C 30 geben, bis zur Besserung der Beschwerden)

## Rhus toxicodendron

- hauptsächlich bei **Grippe mit großen Gliederschmerzen**, der Patient **kann keine ruhige Lage finden**, er wälzt sich im Bett hin und her
- **Besserung der Schmerzen** durch Bewegung
- **Auch bei typhusartigen Zuständen**, Zunge ist bis auf die Zungenspitze belegt, bläschenartige Hautausschläge, Ruhelosigkeit.

## Aufregung und Prüfungsangst

### Argentum nitricum

- Durchfall und Aufregung vor Verabredungen und wichtigen Terminen

### Gelsemium

- der Patient zittert vor Aufregung
- nervöse Furcht lässt den Patienten vor Aufregung Worte vergessen o.ä (Sozusagen: „Er hat ein Brett vor dem Kopf“)

weitere Mittel für Erwartungsspannung: Lycopodium (besonders bei Lampenfieber, wenn wiederkehrend), Carcininum

# Schnupfenmittel

## Alium cepa

### **Das wichtigste akute Schnupfenmittel überhaupt!**

- **reichlicher, dünner Fließschnupfen**, „wie aus dem Wasserhahn“, ätzend und wundmachend mit **Tränenfluss der mild** ist
- begleitet von **häufigem Niesen**
- der Infekt reicht teilweise bis in den Hals, → **Heiserkeit, der Hals fühlt sich roh und wund an**

Dieses Mittel kann bis zu 2/3 der akuten Heuschnupfen heilen, bzw. vorübergehend lindern, außerhalb der Heuschnupfenzeit sollte man dann konstitutionell behandeln!

(3 mal täglich D 12 oder C 30 geben, bis Beschwerden besser werden)

### Achtung:

Wenn Alium cepa falsch war und es dadurch zu einer Lungenentzündung kommt, Phosphorus C 30 oder C 200 geben!

## Natrium muriaticum

- der Patient verspürt erste Schnupfensymptome mit Krabbeln am Gaumen und Augenbeteiligung, Augen jucken
- Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns beim Schnupfen

D 6 oder D 12 stündlich oder einmal C 30

## Pulsatilla

- bei **dickem gelbem Schnupfen** der nicht wundmachend ist!
- Alle Formen von häufig wiederkehrendem oder chronischen Schnupfen müssen grundlegend konstitutionell behandelt werden!

## Kalium bichromicum

- Absonderungen sind zäh und fadenziehend
- Schmerzen an kleinen umschriebenen Stellen

# Otitis media

## Belladonna:

- **Schmerz hochakut**, Kind tobt rum wie im Delirium
- Roter Kopf, große Pupillen, hohes Fieber

## Pulsatilla:

- Kind ist **weinerlich und anschiemig**, möchte kuscheln, will nicht alleine sein
- Hauptmittel für akute Otitis media
- auch bei chronischer Otitis media mit dickem gelben, mildem Ohrausfluss, Kind ist weinerlich

## Calcium carbonicum:

- wenn Belladonna gut hilft, aber die Otitiden immer wiederkehren, häufigste Konstitutionsmittel

# Angina und Halsschmerzen

## Aconitum

- Beschwerden kommen plötzlich und heftig, meist nach trockenem kalten Wind, strahlen zum Ohr aus
- eher Linksseitenmittel
- oft gefolgt von Belladonna

Die meisten Patienten, die zu uns kommen sind schon über das erste Akutstadium hinaus!

## Apis

- Rachen ist geschwollen und glasig, Zäpfchen glasig, Besserung durch kalte Getränke

## Belladonna

- häufig als Folgemittel zu Aconitum
- eitrige Tonsillitis, schlimmer auf der rechten Seite
- hochgradige Schmerzen beim Schlucken, eventuell hohes Fieber, rotes Gesicht

## Hepar sulfuris

- **geschwollene und vereiterte** Tonsillen, mit **stechenden, splitterartigen** Schmerzen

## Lachesis

- **linksseitige Halsschmerzen**, Schmerz strahlt beim Schlucken zu den Ohren aus
- Entzündung wandert **von links nach rechts**
- **schlimmer durch Schlucken von Flüssigkeiten, besser durch Schlucken von fester Nahrung**
- schlimmer durch warme Getränke, besser durch kalte Getränke

## Lycopodium

- **rechtsseitige Pharyngitis, wandert von rechts nach links**
- warme Getränke bessern

## Mercurius

- **eitrige Angina mit schlimmen Mundgeruch**
- auch bei beginnender Angina
- allgemein schlimmer nachts, häufig starker Nachtschweiß
- starker Speichelfluß nachts im Bett

## Phytolacca

„Das pflanzliche Quecksilber“

- **Angina mit brennenden Schmerzen**, Gefühl von Wundheit und Rohheit
- **Dunkelrote Farbe** der Tonsillen, schlimmer auf der rechten Seite
- **Schwellung der äußeren Halslymphknoten**
- Für Anginen nach Gewitter

# Folge von Insektenstichen

## Apis

- wenn es nach Insektenstichen zum **anaphylaktischen Schock** kommt mit Anschwellung des Gesichtes, des Rachens oder Gaumens der Zunge usw., auch eventuell als allergische Reaktion auf Lebensmittel o.ä.

## Ledum

- **Insektenstiche und – bisse**, häufig mit starker Schwellung und Entzündung
- Stichwunden mit Eiterung
- aber auch **Akutmittel bei Gicht**, besonders der großen Zehe (3 mal täglich C 30)
- **Schlag auf s Auge** → das „Veilchen“ schillert in allen Farben
- als **Folgemittel für alle Stauchungen und Quetschungen**, wenn Arnica nicht mehr hilft



- **Ganz wichtig nach Zeckenbiss, die Einnahme kann Borreliose oder andere Folgen des Zeckenbisses verhindern!!** (3 mal C 30 täglich oder einmal C 200, so wie man den Zeckenbiss bemerkt, drei Tage lang)

## Spenglersan Kolloid G

- äußerlich bei starker Anschwellung durch den Stich, die Stelle betupfen

# Durchfallmittel- und Magenmittel

## Arsenicum album

- bei **Brechdurchfall**, hauptsächlich verursacht durch **verdorbene Lebensmittel** (Fisch, Fleisch), aber auch bei Magenverderbnis durch **kalte Getränke, Eis oder Obst**
- der Kranke fühlt sich **entkräftet und schwach**
- der **Durchfall verursacht brennende Schmerzen**
- **dieses Mittel ist besonders wichtig bei Reisen in südliche Länder**  
(3 mal täglich D 12 oder C 30 geben)

**Wichtiges Mittel für Urlaub vor allem im Ausland!**

## Ipecacuana

- bei anhaltender Übelkeit und Erbrechen; das Erbrechen erleichtert nicht
- die Zunge ist meist rein
- Zunge mit Übelkeit und Erbrechen
- Husten mit Engegefühl und Atemnot, das Kind kann beim Husten blau anlaufen

## Phosphorus

- **bei entzündlichen Magen- Darm-Infekten in unseren Breiten mit großer Schwäche und der Gefahr von Austrocknung!**

Generell kann man sich merken: Im Ausland ist eher Arsenicum album angezeigt, da man sich hier häufig den Magen verdorben hat mit schlechtem Essen oder Salmonellen, während die Magen – Darm – Infekte zu Hause meist klare entzündliche Darm Infekte durch Erreger sind, welche besser auf Phosphorus ansprechen.

## Nux vomica

- Beschwerden durch **Völlerei und überschwänglichen Lebenswandel**

- Durch **Kaffee - und Nikotinmissbrauch**, Menschen die unermüdlich arbeiten (achtet nicht auf die Gesundheit)
- **nach Feiern mit übermäßigem Alkoholgenuß**, gleich nehmen!
- für den Kater am nächsten morgen
- bei **krampfhaftem Erbrechen**

## Bei Verbrennungen

### Aconit

- mit Zittern, Angst, Unruhe, Frieren und Apathie

### Arsenicum album

- bei schweren Verbrennungen, mit Schmerz, Unruhe und Blasenbildung

### Belladonna:

- glühende, knallrote Haut; Schwellung; brennende, klopfende Schmerzen, extrem berührungsempfindlich

### Calendula

- ein Globuli in etwas Wasser auflösen und die Verbrennung vorsichtig damit betupfen

### Cantharis

- stark brennende Schmerzen und Blasenbildung; bei jeglicher Art von Verbrennungen mit Blasenbildung

## Kollaps und Ohnmacht

### Carbo vegetabilis:

- Der Patient ist schwach und apathisch, es bessert frische Luft und Aufstossen, er möchte frische Luft zugefächelt bekommen

## Gerstenkörner

### Staphisagria

- bei wiederkehrenden Gerstenkörnern, aber auch akut (Tub., Sulf., Carc.)
- bei Schnittverletzungen und nach Operationen
- Schmerzen nach oder durch einführen eines Katheders

## **Bei Splintern oder anderen Fremdkörpern**

### **Silicea:**

- bei sich langsam entwickelnden Eiterungen
- treibt wirksam kleine Fremdkörper heraus, bei großen bitte den Arzt aufsuchen#
- bei Fremdkörpern im Auge hilft auch Arnica

### Achtung:

Wenn ein Mittel nach dreimaliger Einnahme überhaupt nicht geholfen hat, bzw. innerhalb einer halben Stunde bis max. nach zwei Stundenhalben Stunde keine Besserung einsetzt, so war es falsch, hält die Wirkung nicht lange an, besonders im Akutfall muss es häufiger wiederholt werden , bzw. muss man weiter nach einem passenderen Mittel suchen!!

## **Hysterische Zustände oder Krampfanfälle**

### **Ignatia:**

- bei hysterischen Zuständen
- bei widersprüchlichen Symptomen
- bei akuten Krampfanfällen
- auch bei Hustenanfällen mit Spasmen

Eine Mittelgabe ist ein Globuli C 30 pur auf die Zunge!